

ENGLISH

Adults and children 12 or more years of age : 1/4 teaspoon\* in water 1-3 times daily or as needed. (\*) 1/4 teaspoon = approximately 2 full droppers.

**Shake well before use.**

Store out of reach of young children. Store in a dry, cool place.

If you are pregnant, nursing, have a medical condition, or are taking a prescription, consult your health care provider before using this product.

Best before: see expiration date, marked with „exp“.

Dietary supplements/food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. Do not exceed the stated recommended daily dose.



## Supplement Facts

Serving Size: 1/4 teaspoon  
Servings per Container: 96

**1/4 teaspoon contains** % DV US/EU\*\*

Organically grown milk thistle seed extract  
1.25 ml †

† Daily Value not established. \*\*% DV = % Daily Value

Nominal weight: 120 g

These statements have not been evaluated by the FDA. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

**Manufactured and distributed by:**

Mountain Meadow Herbs Inc., PO Box 9227, Kalispell, MT 59904, USA  
P (888) 528 8615 F (209) 671 1921  
www.mountainmeadowherbs.com

# Milk ThistleSeed

*Silybum marianum*  
Hand-Made Extract

Ingredients : vegetable glycerine, distilled water, approx. 5% organic grain alcohol, organically grown Milk Thistle seed.

Made in the USA.



4 fluid oz/120 ml  
Dietary Supplement/Food Supplement

Distribution in Europe : Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann,  
Malta.

Open here  
Hier öffnen  
Abrir aquí

**NEDERLANDS**

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: ¼ TL\* 1 tot 3 maal daags in water of zoals nodig. (\*) ¼ TL = ongeveer 2 volledige pipetten.

**Voor gebruik goed schudden.**

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren.

Bij zwangerschap, borstvoeding, ziekte of voorgeschreven medicatie eerst een arts/deskundige raadplegen voordat u dit product gaat gebruiken.

Uiterste gebruiksdatum: voedingssupplement niet meer gebruiken na datum vermeld achter 'exp'.

Voedingssupplementen mogen niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl gebruikt worden. De aanbevolen dagelijkse portie niet overschrijden.

Nominale hoeveelheid: 120 g

**Distributeur Nederland:**

Clark Nederland  
[www.clarknederland.nl](http://www.clarknederland.nl)  
[info@clarknederland.nl](mailto:info@clarknederland.nl)



# Mariadistel- Zaden

Silybum marianum extract

4 oz/120 ml  
Voedingssupplement

## Voedingswaarde

Dosis: 1/4 TL  
Doseringsen per pakket: 96

1/4 TL bevat	ADH US/ADH EU*
--------------	----------------

Biologisch geteelde Mariadistelzadenextract	1.25 ml †
---	-----------

† ADH niet bekend, \*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten: plantaardige glycerine, gedestilleerd water, Alcohol (biologisch) ca. 5%, Mariadistelzaden.

Geproduceerd in de VS.

Distributie in Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.



DEUTSCH

Erwachsene und Kinder über 12 Jahren: 1/4 TL 1-3 Mal täglich in Wasser oder nach Bedarf. **Vor Gebrauch gut schütteln.**

Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. An einem kühlen, trockenen Ort lagern.

Falls sie schwanger sind, stillen, an einer Krankheit leiden oder verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen, konsultieren Sie einen Spezialisten vor der Einnahme dieses Produktes.

Mindestens haltbar bis: siehe Verfalldatum, mit "exp" gekennzeichnet.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Angegebene empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Nennfüllmenge: 120 g

**Herstellung und Vertrieb:** Mountain Meadow Herbs Inc., PO Box 9227, Kalispell, MT 59904, USA  
P (888) 528 8615 F (209) 671 1921  
www.mountainmeadowherbs.com



# Mariendistel-Samen

Silybum marianum Urtinktur

4 oz/120 ml

Nahrungsergänzungsmittel



## Nährwerttabelle

Einnahmeempfehlung: 1/4 TL

Einheiten pro Packung: 96

1/4 TL (Einzeldosis) enthält US RDA/EU RDA\*

flüssiger Kräutereextrakt 1.25 ml †

3/4 TL (Tagesdosis) enthalten US RDA/EU RDA\*

flüssiger Kräutereextrakt 3.75 ml †

† kein Tagesbedarf festgelegt

\*RDA = empfohlene Tagesdosis gemäss 21 CFR 101 (US) bzw. EU Richtlinie 2008/100/EG (EU), umgesetzt für Deutschland in der Nährwert-Kennzeichnungsverordnung.

Zutaten: Pflanzliches Glycerin, destilliertes Wasser, Alkohol (biologisch) ca. 5%, Mariendistel-Samen.  
Hergestellt in den Vereinigten Staaten.

Vertrieb in Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.

**PORTUGUÊS**

Adultos e crianças acima de 12 anos: 1/4 colher de chá\* em água, 1-3 vezes ao dia ou conforme necessário. (\*) 1/4 colher de chá = cerca de 2 contagotas cheios.

**Agite bem antes de usar.**

Guardar fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazenar em local fresco e seco.

Se você estiver grávida, amamentando, ter uma condição médica ou está tomando uma receita médica, consulte o seu médico antes de usar este produto.

Melhor antes: ver data de caducare, marcado „exp“.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Não exceda a dose diária recomendada.

Peso nominal: 120 g

**Distribuidor en España y Portugal:**

Natur & Clark SL, c / Hortaleza 106,  
28004 Madrid, España.  
26.00011533/M



# Silimarina Sementes

Sylibum marianum extrato

4 oz/120 ml

Suplemento alimentar



## Valor alimentício

Dosagem: 1/4 colher de chá

Porções por embalagem: 96

1/4 colher de chá contém DDR US/DDR EU\*

Extrato de semente de cardo de leite  
cultivados organicamente 1.25 ml †

† DDR não estabelecida, \*DDR = Dose Diária Recomendada

Ingredientes: glicerina vegetal, água destilada, aprox. 5% de álcool orgânico, semente do silimari-na cultivado organicamente.

Fabricado nos EUA.

Distribuição na Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann,  
Malta.

**ESPAÑOL**

Adultos y niños de más de 12 años: 1/4 cucharadita\* en agua, 1-3 veces al día o según sea necesario. (\*) 1/4 cucharadita = aproximadamente 2 cuentagotas llenos.

**Agite bien antes de usar.**

Manténgase fuera del alcance de los niños más pequeños. Almacenar en un lugar fresco y seco.

Si Usted está embarazada, amamantando, tiene una condición médica, o si está tomando una receta médica, consulte a su médico antes de usar este producto.

Consumir preferentemente antes de: vea fecha de caducidad, marcada "exp".

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

Peso nominal: 120 g

**Distribuidor en España y Portugal:** Natur & Clark SL, c / Hortaleza 106, 28004 Madrid, España. 26.00011533/M



# Semillas de Cardo Mariano

**Sylibum marianum extracto**

4 oz/120 ml

Complemento alimenticio



## Valor alimenticio

Dosificación: 1/4 cucharadita

Dosis por envase: 96

1/4 cucharadita contiene CDR US/CDR EU\*

Extracto de semilla de cardo de cultivo orgánico 1.25 ml †

† CDR no establecida, \*CDR = Cantidad Diaria Recomendada

Ingredientes: glicerina vegetal, agua destilada, aprox. 5% alcohol orgánico, semillas del cardo de leche cultivado orgánicamente.

Fabricado en los EEUU.

Distribución en Europa: Dr. Clark Zentrum Limited, 152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.

ITALIANO

Adulti e bambini sopra i 12 anni: ¼ di cucchiaino da tè\* in acqua 1-3 volte al giorno o secondo il bisogno. (\*) ¼ di cucchiaino da tè = circa 2 pipette completi.

**Agitare bene prima dell'uso.**

Mantenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in luogo fresco e asciutto.

In gravidanza o in fase di allattamento, se soffrite di una patologia o siete sotto trattamento farmacologico, consultate il vostro medico prima di consumare questo prodotto.

Da consumarsi preferibilmente entro: vedere data di scadenza alla voce „exp“.

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata. Non eccedere il dosaggio giornaliero raccomandato.

Peso nominale: 120 gr

**Agente esclusivo Italia:**

Dr. Clark Service di Marina Cosati  
Via Montarinetta 1  
6900 Lugano  
Svizzera



# Semi di Cardo Mariano

Sylibum marianum estratto

4 oz/120 ml

Integratore alimentare

## Valore alimentare

Posologia: 1/4 di cucchiaino da tè

Dosi per contenuto: 96

1/4 di cucchiaino da tè contiene RDA US/RDA EU\*

Miscela esclusiva di estratti 1.25 ml †

† Razione giornaliera non stabilita

\*RDA= Razione Giornaliera Raccomandata

Ingredienti: glicerina vegetale, acqua distillata, 5% circa di alcol etilico organico, semi di cardo mariano.

Prodotto negli Stati Uniti.

Distribuzione in Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.



FRANÇAIS

Suggestion d'emploi pour adulte : 1/4 de cuillère à thé (\*) dans l'eau, 3 fois par jour, ou au besoin. (\*) 1/4 de cuillère à thé = approximativement 2 pipettes pleines.

**Bien secouer avant chaque prise.**

Tenir hors de la portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec.

Si vous êtes enceinte ou allaitante ou si vous vous trouvez dans une condition médicale particulière ou suivez une prescription consultez un spécialiste avant d'utiliser ce produit.

À consommer de préférence avant: voir date de péremption, marquée "exp".



# Milk Thistle Seed

Sylibum marianum – Graines de Chardon-Marie

Liquide de 4 onces (120 ml)  
Complément alimentaire

## Valeur nutritionnelle

Dose recommandée: 1/4 de cuillère à thé  
Nombre de doses rec. par flacon: 96

1/4 de cuillère à thé contient	AJR US/AJR UE*
--------------------------------	----------------

Extrait de graines de Chardon-Marie biologiquement cultivé	1.25 ml †
---	-----------

† AJR non établi, \*AJR = Apport Journalier Recommandé

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Poids nominal: 120 g

**Distributeur:**

Vivre Naturellement SA  
6331 Hünenberg, Suisse  
[www.vivrenaturellement.com](http://www.vivrenaturellement.com)



Ingrédients : glycérine végétale, eau distillée, alcool de grain biologique (environ 5%), Extrait de graines de chardon biologiquement cultivé.

Fabriqué aux États-Unis.

Distribution en Europe : Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malte.

**[www.drclark.com](http://www.drclark.com)**

**Products according to Dr. Hulda Clark**



Pure quality makes the difference  
Puur kwaliteit – maakt het verschil  
Reinheit – da ist der Unterschied  
Pura qualidade – faz a diferença  
Pura calidad – marca la diferencia  
Qualità pura – fa la differenza  
La pureté – fait la différence